


Slow Food® Lucy
Roma

مطبخا

Viaggio alla scoperta delle culture
e delle cotture che ci uniscono

Roma Piazza Vittorio
19-22 Settembre 2024

PROGRAMMA FUORI MULTI

SABATO 14 SETTEMBRE

Torneo delle Strade, spazi e sport – dalle ore 10.00

Pedalata nel Rione sulla Resistenza in collaborazione con Anpi Esquilino e Museo della Resistenza di Via Tasso. **Alle 10.00 appuntamento per tutti in Via Bixio Pedonale.**

Calcio di strada a Piazza Guglielmo Pepe e davanti alla Scuola Bonghi.

A cura di Esquilino Football Club in collaborazione con Polo Civico Esquilino Poleis.

Contatto: Giovanni al 393 1733406.

MULTI DAY presso Mercato Centrale – ore 17.00-23.00

In collaborazione con Città Metropolitana di Roma e Mercato Centrale Roma, MULTI apre con un nuovo approfondimento culinario dedicato e curato alle Comunità di MULTI, durante una giornata che alterna masterclass di cucina identitaria a momenti di riflessione, per finire con una cena solidale curata dalle Comunità di MULTI e di Mercato Centrale.

Siamo felici di poter aprire le nostre cucine per imparare le tecniche e ascoltare le storie dei piatti, dalla voce e bravura delle cuoche e cuochi di MULTI e di Mercato Centrale.

Un'immersione di cultura, attraverso la tecnica di apprendimento più efficace, quella che ci investe dell'esperienza di preparare un piatto con chi ce lo racconta, e con chi lo porta nell'anima.

Programma MULTY DAY:

- **ore 17.00**
SPAZIO FARE, MASTERCLASS - SAMBUSA ED EMPANADAS
A cura delle Comunità Etiope e Argentina.
Il panorama culinario mondiale, ci regala mille versioni su come creare fagottini, paste ripiene, paste dalle croccantezze o setosità diverse, cucinati al vapore, al forno, fritti e ripieni di tutto ciò che la biodiversità e stagionalità regalano volta per volta, paese paese. Una lezione, con le mani in pasta, per immergersi in due angoli del Mondo quasi agli opposti: Etiopia con i suoi sambusa e Argentina con le sue empanadas.
- **Ore 18.00**
TALK A CURA DI CITTA' METROPOLITANA DI ROMA: UNA COMUNE ENERGIA
Tiziana Biolghini, Consigliera delegata Politiche Sociali e Culturali Città Metropolitana di Roma
Dario Tamburrano, Parlamentare Europeo M5S
Francesca Danese, portavoce Forum Terzo settore Lazio
Rocco Ferraro, consigliere delegato all'Ambiente per Città Metropolitana di Roma
Giammarco Palmieri, presidente commissione Ambiente di Roma Capitale

Modera

Letizia Palmisano, giornalista Ambientale – Saggista

- **Ore 20.00**

MASTERCLASS - BAO E NAAN

A cura delle Comunità Cinese e Afgghana.

Il Pane, nutrimento del Mondo, accompagna ovunque il pasto dei popoli, offrendo un nutrimento primario e un'occasione di condivisione, ospitalità, rafforzando legami e preservando tradizioni antiche. Scopriremo i segreti del pane bao cotto al vapore in Cina e quelli del pane naan cotto nei forni tandoor in Afghanistan, per scoprire che ovunque nel mondo il pane è simbolo di unione.

- **Ore 21.00**

SPAZIO RISTORANTE, CENA SOLIDALE

A cura delle comunità di Etiopia, Argentina ed Afghanistan.

Menù: samosa di carne e verdure etiopi, empanadas argentine, bolani di verdure afgghani, zighini di carne con riso e lenticchie etiopi.

Le masterclass sono gratuite su prenotazione all'indirizzo:

info.roma@mercatocentrale.it

La cena solidale è su prenotazione al link:

<https://zerofila.mercatocentrale.it/shop/category/eventi-247>

MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE

Torneo delle Strade, spazi e sport – dalle ore 18.00

Raccontare vittoria e sconfitta. "La caduta dei campioni. Storie di sport tra la gloria e l'abisso" (Einaudi), presentazione con la redazione dell'Ultimo Uomo, **presso Scuola Di Donato, via Bixio**.

A cura di Esquilino Football Club in collaborazione con Polo Civico Esquilino Poleis.

GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

WE CARE – ore 10.00-18.00

Progetto fotografico e poetico di Diana Agámez e Luisa Machacón.

Una mostra sulla cura, la vecchiaia e i corpi femminili, realizzato in Colombia.

Spazio Casa del Municipio, via Galilei 53, per tutta la durata di Multi.

STORIE DI INCONTRI

Le ricette del Forno Roscioli all'Esquilino incontrano il mondo.

Le creazioni dello storico Forno di Pietro Roscioli all'Esquilino sono da sempre frutto di scambi e incontri tra profumi, sapori e culture diverse.

Da giovedì 19 a sabato 21 settembre, il forno vi aspetta per farvi gustare tutto il buono della multiculturalità.

Forno Pietro Roscioli all'Esquilino
Via Buonarroti, 46/48, 00185 Roma (RM)
Aperti dalle 7.30 - 20.00

VENERDÌ 20 SETTEMBRE

WE CARE – ore 10.00-18.00

Progetto fotografico e poetico di Diana Agámez e Luisa Machacón.
Una mostra sulla cura, la vecchiaia e i corpi femminili, realizzato in Colombia.

Spazio Casa del Municipio, via Galilei 53, per tutta la durata di Multi.

STORIE DI INCONTRI

Le ricette del Forno Roscioli all'Esquilino incontrano il mondo.

Le creazioni dello storico Forno di Pietro Roscioli all'Esquilino sono da sempre frutto di scambi e incontri tra profumi, sapori e culture diverse.

Da giovedì 19 a sabato 21 settembre, il forno vi aspetta per farvi gustare tutto il buono della multiculturalità.

Forno Pietro Roscioli all'Esquilino
Via Buonarroti, 46/48, 00185 Roma (RM)
Aperti dalle 7.30 - 20.00

SABATO 21 SETTEMBRE

Torneo delle Strade, spazi e sport – dalle ore 9.30

Inaugurazione con partite al Parco di Via Carlo Felice.

- **Ore 9.30**
Distribuzione magliette del Torneo, borracce antispreco, kit di gioco e formazione delle squadre.
- **Ore 10.00**
Partite. Per bambini e ragazzi dai 5 ai 12 anni.
A cura di Esquilino Football Club in collaborazione con Polo Civico Esquilino Poleis.

**Bisogna iscriversi contattando:
Giovanni 393173 3406 o Aris 342855 9345**

Oppure scrivendo a:
esquilinocalciofc@gmail.com

WE CARE – ore 10.00-18.00

Progetto fotografico e poetico di Diana Agómez e Luisa Machacón.
Una mostra sulla cura, la vecchiaia e i corpi femminili, realizzato in Colombia.

Spazio Casa del Municipio, via Galilei 53, per tutta la durata di Multi.

STORIE DI INCONTRI

Le ricette del Forno Roscioli all'Esquilino incontrano il mondo.

Le creazioni dello storico Forno di Pietro Roscioli all'Esquilino sono da sempre frutto di scambi e incontri tra profumi, sapori e culture diverse.

Da giovedì 19 a sabato 21 settembre, il forno vi aspetta per farvi gustare tutto il buono della multiculturalità.

Forno Pietro Roscioli all'Esquilino
Via Buonarroti, 46/48, 00185 Roma (RM)
Aperti dalle 7.30 - 20.00

Giro del Mondo all'Esquilino – ore 10.00-12.00

A cura di Viaggi Solidali Migrantour Roma.

Si parte dai giardini di piazza Vittorio (entrata consigliata da via Carlo Alberto). I partecipanti conosceranno la storia del quartiere Esquilino, dei monumenti del Rione e dei luoghi legati alla sua vocazione multiculturale di ieri e di oggi. Sarà una visita ricca di stimoli e di esperienze attraverso le tappe che vi sorprenderanno.

Tappe del tour:

- I giardini di piazza Vittorio (storia della piazza, Porta Magica, fontana Trofei di Mario);
- Via Leopardi (il negozio di erboristeria cinese, la comunità cinese a Roma, le tradizioni della medicina cinese);
- Via Leopardi UNHCR – rifugiati in Italia e nel mondo; Mura Serviane (dalle mura dell'antica Roma ai muri di oggi);
- Via Merulana (chiesa di Sant'Alfonso e le comunità migranti a Roma, l'antica icona di Santa Maria del Perpetuo Soccorso);
- Via di San Vito (il centro islamico, l'arco di Gallieno e la chiesa di San Vito e Modesto);
- Via Principe Amadeo (il negozio di artigianato afghano);
- Acquario Romano;
- Nuovo Mercato dell'Esquilino (i giardini dell'università Roma Tre e le piante migranti).

Le passeggiate Viaggi Solidali Migrantour sono itinerari interculturali di turismo responsabile a chilometro zero, rivolti a scuole, gruppi, aziende, turisti e cittadini curiosi di conoscere e capire le diverse culture della città europee attraverso gli occhi e con le parole degli accompagnatori interculturali.

La partecipazione è GRATUITA; occorre prenotare al numero: 333 691 5356.

Il Sanpietrino di Multi, presso il Palazzo del Freddo con Andrea Fassi – ore 17.00-19.00

Racconto e degustazione gratuita del Sanpietrino creato ad hoc per la manifestazione.
Ogni mezz'ora per gruppi di 25 persone.

Per prenotarsi scrivere a:

fassicomunicazione@palazzodelfreddo.it

DOMENICA 22 SETTEMBRE

Esquilibrì – 9.00-19.00

Mostra mercato del libro usato e d'antiquariato a cura dell'Associazione di librai dell'usato e dell'antiquariato Pagine Romane, in collaborazione con le associazioni dei residenti del quartiere ed Esquilino Vivo.

Le principali librerie di usato e antiquariato di Roma sono presenti con una ricca scelta del proprio catalogo. Sono esposti materiali di pregio e da collezione, ma anche volumi d'occasione. A corredo dell'evento si tengono momenti di dibattito, approfondimento culturale, letture e presentazioni. Si tratta di un'iniziativa capace di rinnovare la passione di tante lettrici e lettori attorno a opere di catalogo ed esaurite e alle sue edizioni più belle, ormai reperibili solo presso le librerie dell'usato e dell'antiquariato.

WE CARE – ore 10.00-18.00

Progetto fotografico e poetico di Diana Agámez e Luisa Machacón.
Una mostra sulla cura, la vecchiaia e i corpi femminili, realizzato in Colombia.

Spazio Casa del Municipio, via Galilei 53, per tutta la durata di Multi.

LUNEDÌ 23 SETTEMBRE

Presentazione del libro "Amilcar Cabralx. Un ponte fra Italia e Africa" di Filomeno Lopes (Castelvecchi, 2024) – dalle ore 17.30

Jorge Canifa Alvès, scrittore; Abdou Mbatche Diouf, scrittore; Meraf Villani, giurista.
Segue recital attorno al tema del libro a cura di Francesca Corba, attrice.
In collaborazione con Biblioteche di Roma.

Biblioteca Nelson Mandela - via La Spezia, 21

MARTEDÌ 24 SETTEMBRE

Presentazione del libro "Cuore a metà - Vite tra due mondi" di Neeman Sobhan (Armando Curcio Editore, 2024) – dalle ore 17.30

Alla presenza dell'autrice.

Modera

Stefano Romano.

Lecture.

In collaborazione con Biblioteche di Roma.

Biblioteca Enzo Tortora - via Nicola Zabaglia, 27/b

MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE

Presentazione del libro "Maturare tardi" di Mo Yan (Einaudi, 2024) – dalle ore 17.30

Intervengono: Maria Rita Masci, traduttrice e curatrice del libro; Patrizia Liberati, traduttrice; modera l'incontro Alessandra Brezzi, professore associato di Lingua e Letteratura Cinese (LOR/21) presso il Dipartimento di Studi Orientali - Sapienza, Università di Roma.

In collaborazione con Biblioteche di Roma.

Biblioteca Tullio De Mauro - via Tiburtina, 113

Torneo delle Strade, spazi e sport – dalle ore 18.00

Presentazione del libro "Volevo essere Maradona" con l'autrice Valeria Anciona, luci e ombre del calcio femminile, **presso Scuola Di Donato, via Bixio.**

A cura di Esquilino Football Club in collaborazione con polo Civico Esquilino Poleis.

GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE

Spazi, Culture, Comunità. Presso FAR, Acquario Romano di piazza Fanti – dalle ore 18.00

Le Città Urgenti sono quelle in cui finalmente tutti e tutte – uno per uno, una per una – vengono accolti, con cura.

Di fronte alla complessità dei problemi c'è bisogno di un cambiamento di prospettiva. Come fa notare Elena Granata, "la logica che ispira l'intervento pubblico è una logica non lineare, che si ispira al pensiero divergente, che vuole rompere routine consolidate e innescare processi di cambiamento in cui l'energia la

mettano le persone entro relazioni di reciprocità". Lo spazio deve incontrare, ora, le Comunità, deve lasciarsi attraversare e abitare, deve cambiare. Perché il mondo è già cambiato.

Con Paolo Venezia di Slow Food Roma e Lorenzo Romito di Stalker, ospiti le Comunità di MULTI.

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE

Lo spazio a tavola o la tavola nello spazio? Presso FAR, Acquario Romano di piazza Fanti – dalle ore 18.00

Una bella tovaglia imbandita, posate d'argento, bicchieri di cristallo e l'immaginario comincia a viaggiare negli stereotipi della società del benessere, del galateo, di chi comanda, a tavola.

Ma quante tavole diverse possiamo imbandire che attraverso linguaggi differenti, ci raccontano di riti, liturgie, gerarchie in un Mondo dove la maggior parte della popolazione si riunisce intorno ad un pasto, seduti a terra e mangiando con le mani (pulite)?

Un incontro per riflettere sulle tante sfumature della convivialità a tavola, dove tutto riconduce in maniera ancestrale al concetto che mangiare insieme è meglio.

A cura di Francesca Rocchi di Slow Food Roma con le Comunità del Cibo di MULTI.