

il menù

MENÙ GIOVEDÌ 25

APERTURA STAND GASTRONOMICI DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 23.00

Afghanistan

Ghaholi palaw: riso con uvetta, carote e carne di manzo	6 GETTONI
Bolani: piadina ripiena di verdure con yoghurt e salsa verde	2 GETTONI
Mantu: ravioli con ripieno di carne e salsa	4 GETTONI
Biscotto tradizionale con tè aromatico	1 GETTONE

Sudan

Polpette di carne con riso alle verdure	6 GETTONI
Falafel, 2 pezzi	1 GETTONE
Sambusa con verdura	1 GETTONE
Bala el sham, dolce al miele	1 GETTONE

Honduras

Tamalitos de frijoles, fagottini di farina di mais cotto nelle foglie di banane con ripieno di crema di fagioli	4 GETTONI
Yucca, patata dolce frita, con insalata	2 GETTONI
Tableta de Coco, dolce con coco	1 GETTONE

Kurdistan

Kisir: panzanella curda con grano, pomodori e sciroppo di melanzana	4 GETTONI
Nardan Aşi: polpette di manzo con grano e melograno	6 GETTONI
Sigara Borek: pasta sfoglia con ripieno di patate	3 GETTONI
Baklava: dolce con ripieno di noci e pistacchi	1 GETTONE

Cina

Ravioli di carne alla griglia, 4 pezzi	2 GETTONI
Ravioli di verdura alla griglia, 4 pezzi	2 GETTONI
Spaghetti riso saltati Pollo/Manzo/verdura	4 GETTONI
Bok Choi Saltato	1 GETTONE

Etiopia

Pane injera con zighini, legumi e verdure	5 GETTONI
Sambusa di carne O Zalabia	1 GETTONE
Kinche Etiope: grano spezzato cotto	3 GETTONI
Dolce basbousa al cocco con bicchierino di caffè etiope o tè speziato	2 GETTONI

Georgia

Khinkali, raviolo georgiano di carne O formaggio, 4 pezzi	4 GETTONI
Imeruli Khachapuri rustica con formaggio	3 GETTONI
Pkhali assortiti, polpette fresche di barbabietola, carota e spinaci	2 GETTONI

Congo

Platano fritto in cartoccio	1 GETTONE
Spiedini di manzo/pollo, 1 spiedino	1 GETTONE
Piatto completo con 3 spiedini e platano	4 GETTONI
Bigné, 5 pezzi	1 GETTONE

Viaggio alla scoperta delle culture e delle cotture che ci uniscono

Con il contributo di

ROMA



Zitema

A cura di

Slow Food



Roma

Lucy

POLEIS

POLO DELL'ESCLUSIVO PER L'INNOVAZIONE SOCIALE

BEVANDE

BIRRA

BIRRIFICIO LES BIÈRES DU GRAND ST. BERNARD		
Pilsner Lager.	Praetoria - Alc/vol 5,0%	3 GETTONI
India Pale Ale.	Climber - Alc/vol 5,6%	3 GETTONI
Blanche.	Croix Blanche - Alc/vol 4,2%	3 GETTONI

VINI

AZIENDA AGRICOLA GIACOBBE ALBERTO		
Bianco.	Ciocciarella, Passerina del Frusinate IGT	3 GETTONI
Rosato.	Sfriccico, Lazio IGT	3 GETTONI
Rosso.	Brigante, Cesanese del Piglio DOCG	3 GETTONI

SPRITZ

3 GETTONI

ACQUA 50 cl

1 GETTONE (2 BOTT)

GAZA COLA

A PARTIRE DA 1 GETTONE

Gaza Cola è un'iniziativa al 100% di proprietà palestinese a sostegno di progetti umanitari a Gaza. In aggiunta, quello che donerai in più per consumarla a MULTI andrà a Gazzella Onlus che sostiene la popolazione distribuendo cibo e acqua.

Filippine

Fresh lumpia, involtini di verdura con salsa di arachidi (vegan), 1 pezzo	1 GETTONE
Lumpia frita, involtini di verdura con salsa di arachidi (vegan), 4 piccoli	2 GETTONI
Siapao Asado, panino al vapore con maiale stufato	2 GETTONI
Caffè Filipino	1 GETTONE

Ucraina

Holubtsi, involtini di verza ripieno di riso e carne	3 GETTONI
Pelmeny, ravioli con carne di vitella	4 GETTONI
Deruny, frittelle di patate con panna acida	3 GETTONI
Carne affumicata artigianale, pancetta, salame e arista	3 GETTONI

Bolivia

Empanadas Salteñas con pollo e verdura	2 GETTONI
Roscas de Mais: Ciambella di mais salato al formaggio	2 GETTONI



scopri il menù di tutte le giornate!

> cambia il denaro in gettoni
1 gettone = 2€

> vai agli stand e usa i gettoni

Pakistan

Biryani con raita: pollo con riso, salsa yogurt e chapati
Daal di lenticchie rosse con riso bianco e chapati
Samosa di verdura 0 carne
Piatto unico misto

Marocco

Couscous di carne (anche vegetariano)
Tajine di carne di manzo e prugne, con cuscus
Moussaka: melanzane con carne, pinoli e riso
Sigari Marocchine: involtini di carne e verdure

Azerbaijan

Qutab verde: piadina con spinaci e erbe aromatiche
Qutab carne: piadina con manzo macinato, cipolla e spezie
Baklava: dolce con noci e miele

Sierra Leone

Coconut cake - 2 pezzi
Ginger beer - bicchiere grande
Ginger beer & coconut cake - bicchiere, 2 pezzi

5 GETTONI

4 GETTONI

1 GETTONE

6 GETTONI

6 GETTONI

6 GETTONI

6 GETTONI

1 GETTONE

2 GETTONI

3 GETTONI

1 GETTONE

1 GETTONE

1 GETTONE

2 GETTONI

Georgia

Khinkali, raviolo georgiano di carne 0 formaggio, 4 pezzi
Imeruli Khachapuri rustica con formaggio
Pkhali assortiti, polpette fresche di barbabietola, carota e spinaci

Congo

Platano fritto in cartoccio
Spiedini di manzo/pollo, 1 spiedino
Piatto completo con 3 spiedini e platano
Bigné, 5 pezzi

Filippine

Fresh lumpia, involtini di verdura con salsa di arachidi (vegan), 1 pezzo
Lumpia frita, involtini di verdura con salsa di arachidi (vegan), 4 piccoli
Siapao Asado, panino al vapore con maiale stufato
Caffè Filipino

Ucraina

Holubtsi, involtini di verza ripieno di riso e carne
Pelmeny, ravioli con carne di vitella
Deruny, frittelle di patate con panna acida
Carne affumicata artigianale, pancetta, salame e arista

Bolivia

Empanadas Salteñas con pollo e verdura
Roscas de Mais: Ciambella di mais salato al formaggio

Pakistan

Biryani con raita: pollo con riso, salsa yogurt e chapati
Daal di lenticchie rosse con riso bianco e chapati
Samosa di verdura 0 carne
Piatto unico misto

Marocco

Couscous di carne (anche vegetariano)
Tajine di carne di manzo e prugne, con cuscus
Moussaka: melanzane con carne, pinoli e riso
Sigari Marocchine: involtini di carne e verdure

Azerbaijan

Qutab verde: piadina con spinaci e erbe aromatiche
Qutab carne: piadina con manzo macinato, cipolla e spezie
Baklava: dolce con noci e miele

Sierra Leone

Coconut cake - 2 pezzi
Ginger beer - bicchiere grande
Ginger beer & coconut cake - bicchiere, 2 pezzi

4 GETTONI

3 GETTONI

2 GETTONI

1 GETTONE

1 GETTONE

4 GETTONI

1 GETTONE

1 GETTONE

2 GETTONI

2 GETTONI

1 GETTONE

3 GETTONI

4 GETTONI

3 GETTONI

3 GETTONI

2 GETTONI

2 GETTONI

5 GETTONI

4 GETTONI

1 GETTONE

6 GETTONI

6 GETTONI

6 GETTONI

6 GETTONI

1 GETTONE

2 GETTONI

3 GETTONI

1 GETTONE

1 GETTONE

1 GETTONE

2 GETTONI

MENÙ VENERDÌ 26

APERTURA STAND GASTRONOMICI DALLE 12.00 ALLE 15.00 E DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 23.00

Afghanistan

Ghaboli palaw: riso con uvetta, carote e carne di manzo
Bolani: piadina ripiena di verdure con yoghurt e salsa verde
Mantu: ravioli con ripieno di carne e salsa
Biscotto tradizionale con tè aromatico

6 GETTONI

2 GETTONI

4 GETTONI

1 GETTONE

Sudan

Polpette di carne con riso alle verdure
Falafel, 2 pezzi
Sambusa con verdura
Bala el sham, dolce al miele

6 GETTONI

1 GETTONE

1 GETTONE

1 GETTONE

Honduras

Tamalitos de frijoles, fagottini di farina di mais cotto nelle foglie di banane con ripieno di crema di fagioli
Yucca, patata dolce frita, con insalata
Tableta de Coco, dolce con coco

4 GETTONI

2 GETTONI

1 GETTONE

Kurdistan

Kisir: panzanella curda con grano, pomodori e sciroppo di melanzana
Nardan Aşi: polpette di manzo con grano e melograno
Sigara Borek: pasta sfoglia con ripieno di patate
Baklava: dolce con ripieno di noci e pistacchi

4 GETTONI

6 GETTONI

3 GETTONI

1 GETTONE

Cina

Ravioli di carne alla griglia, 4 pezzi
Ravioli di verdura alla griglia, 4 pezzi
Spaghetti riso saltati Pollo/Manzo/verdura
Bok Choi Saltato

2 GETTONI

2 GETTONI

4 GETTONI

1 GETTONE

Etiopia

Pane injera con zighini, legumi e verdure
Sambusa di carne 0 Zalabia
Kinche Etiope: grano spezzato cotto
Dolce basbousa al cocco con bicchierino di caffè etiope o tè speziato

5 GETTONI

1 GETTONE

3 GETTONI

2 GETTONI



**scopri il menù
di tutte le
giornate!**

**> cambia il denaro
in gettoni
1 gettone = 2€**

**> vai agli stand
e usa
i gettoni**

MENÙ SABATO 27

APERTURA STAND GASTRONOMICI DALLE 12.00 ALLE 15.00 E DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 23.00

Afghanistan

Ghaboli palaw: riso con uvetta, carote e carne di manzo
Bolani: piadina ripiena di verdure con yoghurt e salsa verde
Mantu: ravioli con ripieno di carne e salsa
Biscotto tradizionale con tè aromatico

6 GETTONI
2 GETTONI
4 GETTONI
1 GETTONE

Sudan

Polpette di carne con riso alle verdure
Falafel, 2 pezzi
Sambusa con verdura
Bala el sham, dolce al miele

6 GETTONI
1 GETTONE
1 GETTONE
1 GETTONE

Bangladesh

Samosa Bangla: triangolo di sfoglia ripieno di verdura o pollo
Piyaju: polpette di Lenticchie
Morog Polao: riso con pollo speziato

1 GETTONE
1 GETTONE
4 GETTONI

Kurdistan

Kisir: panzanella curda con grano, pomodori e sciroppo di melanzana
Nardan Aşi: polpette di manzo con grano e melograno
Sigara Borek: pasta sfoglia con ripieno di patate
Baklava: dolce con ripieno di noci e pistacchi

4 GETTONI
6 GETTONI
3 GETTONI
1 GETTONE

Cina

Ravioli di carne alla griglia, 4 pezzi
Ravioli di verdura alla griglia, 4 pezzi
Spaghetti riso saltati Pollo/Manzo/verdura
Bok Choi Saltato

2 GETTONI
2 GETTONI
4 GETTONI
1 GETTONE

Etiopia

Pane injera con zighini, legumi e verdure
Sambusa di carne o Zalabia
Kinche Etiope: grano spezzato cotto
Dolce basbousa al cocco con bicchierino di caffè etiope o tè speziato

5 GETTONI
1 GETTONE
3 GETTONI
2 GETTONI

Georgia

Khinkali, raviolo georgiano di carne o formaggio, 4 pezzi
Imeruli Khachapuri rustica con formaggio
Pkhali assortiti, polpette fresche di barbabietola, carota e spinaci

4 GETTONI
3 GETTONI
2 GETTONI

Congo

Platano fritto in cartoccio
Spiedini di manzo/pollo, 1 spiedino
Piatto completo con 3 spiedini e platano
Bigné, 5 pezzi

1 GETTONE
1 GETTONE
4 GETTONI
1 GETTONE

Palestina

Falafel
Hummus o Mutabbal: crema di melanzane speziate
Insalata fattoush
Piatto completo con pane arabo

2 GETTONI
2 GETTONI
1 GETTONE
6 GETTONI

Ucraina

Holubtsi, involtini di verza ripieno di riso e carne
Pelmeny, ravioli con carne di vitella
Deruny, frittelle di patate con panna acida
Carne affumicata artigianale, pancetta, salame e arista

3 GETTONI
4 GETTONI
3 GETTONI
3 GETTONI

Bolivia

Empanadas Salteña con carne, uova e verdura
Lechon: Maiale arrosto con insalata, patate & yucca
Tucumana: ravioli fritti con macinato di maiale
Bevande naturali: Linaza, Quinoa, Latte di Sesamo

1 GETTONE
5 GETTONE
1 GETTONE
1 GETTONE

Pakistan

Biryani con raita: pollo con riso, salsa yogurt e chapati
Daal di lenticchie rosse con riso bianco e chapati
Samosa di verdura o carne
Piatto unico misto

5 GETTONI
4 GETTONI
1 GETTONE
6 GETTONI

Marocco

Couscous di carne (anche vegetariano)
Tajine di carne di manzo e prugne, con cuscus
Moussaka: melanzane con carne, pinoli e riso
Sigari Marocchine: involtini di carne e verdure

6 GETTONI
6 GETTONI
6 GETTONI
1 GETTONE

Azerbaijan

Qutab verde: piadina con spinaci & erbe aromatiche
Qutab carne: piadina con manzo macinato, cipolla e spezie
Baklava: dolce con noci e miele

2 GETTONI
3 GETTONI
1 GETTONE

Sierra Leone

Coconut cake - 2 pezzi
Ginger beer - bicchiere grande
Ginger beer & coconut cake - bicchiere, 2 pezzi

1 GETTONE
1 GETTONE
2 GETTONI

Iran

solo la sera
Qeyme: riso con stufato di melanzane, legumi e funghi
Mast hendi, salsa di yogurt con pane bruschettata

5 GETTONI
2 GETTONI

MENÙ DOMENICA 28

APERTURA STAND GASTRONOMICI DALLE 12.00 ALLE 15.00 E DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 22.00

Afghanistan

Ghaboli palaw: riso con uvetta, carote e carne di manzo
Bolani: piadina ripiena di verdure con yoghurt e salsa verde
Mantu: ravioli con ripieno di carne e salsa
Biscotto tradizionale con tè aromatico

6 GETTONI
2 GETTONI
4 GETTONI
1 GETTONE

Sudan

Polpette di carne con riso alle verdure
Falafel, 2 pezzi
Sambusa con verdura
Bala el sham, dolce al miele

6 GETTONI
1 GETTONE
1 GETTONE
1 GETTONE



scopri il menù
di tutte le
giornate!

> cambia il denaro
in gettoni
1 gettone=2€

> vai agli stand
e usa
i gettoni

Bangladesh

Samosa Bangla: triangolo di sfoglia ripieno di verdura 0 pollo

Piyaju: polpette di Lenticchie

Morog Polao: riso con pollo speziato

Kurdistan

Kisir: panzanella curda con grano, pomodori e sciroppo di melanzana

Nardan Aşi: polpette di manzo con grano e melograno

Sigara Borek: pasta sfoglia con ripieno di patate

Baklava: dolce con ripieno di noci e pistacchi

Cina

Ravioli di carne alla griglia, 4 pezzi

Ravioli di verdura alla griglia, 4 pezzi

Spaghetti riso saltati Pollo/Manzo/verdura

Bok Choi Saltato

Etiopia

Pane injera con zighini, legumi e verdure

Sambusa di carne 0 Zalabia

Kinche Etiopie: grano spezzato cotto

Dolce basbousa al cocco con bicchierino di caffè etiopio o tè speziato

Georgia

Khinkali, raviolo georgiano di carne 0 formaggio, 4 pezzi

Imeruli Khachapuri rustica con formaggio

Pkhali assortiti, polpette fresche di barbabietola, carota e spinaci

Congo

Platano fritto in cartoccio

Spiedini di manzo/pollo, 1 spiedino

Piatto completo con 3 spiedini e platano

Bigné, 5 pezzi

Palestina

Falafel

Hummus 0 Mutabbal: crema di melanzane speziate

Insalata fattoush

Piatto completo con pane arabo

Ucraina

1 GETTONE

Holubtsi, involtini di verza ripieno di riso e carne

1 GETTONE

Pelmeny, ravioli con carne di vitella

4 GETTONI

Deruny, frittelle di patate con panna acida

Carne affumicata artigianale, pancetta, salame e arista

3 GETTONI

4 GETTONI

3 GETTONI

3 GETTONI

Bolivia

4 GETTONI

Empanadas Salteña con carne, uova e verdura

6 GETTONI

Lechon: Maiale arrosto con insalata, patate & yucca

3 GETTONI

Tucamana: ravioli fritti con macinato di maiale

1 GETTONE

Bevande naturali: Linaza, Quinoa, Latte di Sesamo

1 GETTONE

5 GETTONE

1 GETTONE

1 GETTONE

Pakistan

2 GETTONI

Biryani con raita: pollo con riso, salsa yogurt e chapati

2 GETTONI

Daal di lenticchie rosse con riso bianco e chapati

4 GETTONI

Samosa di verdura 0 carne

1 GETTONE

Piatto unico misto

5 GETTONI

4 GETTONI

1 GETTONE

6 GETTONI

Marocco

5 GETTONI

Couscous di carne (anche vegetariano)

1 GETTONE

Tajine di carne di manzo e prugne, con cuscus

3 GETTONI

Moussaka: melanzane con carne, pinoli e riso

2 GETTONI

Sigari Marocchine: involtini di carne e verdure

6 GETTONI

6 GETTONI

6 GETTONI

1 GETTONE

Azerbaijan

4 GETTONI

Qutab verde: piadina con spinaci & erbe aromatiche

3 GETTONI

Qutab carne: piadina con manzo macinato, cipolla e spezie

2 GETTONI

Baklava: dolce con noci e miele

2 GETTONI

3 GETTONI

1 GETTONE

Sierra Leone

1 GETTONE

Coconut cake - 2 pezzi

1 GETTONE

Ginger beer - bicchiere grande

4 GETTONI

Ginger beer & coconut cake - bicchiere, 2 pezzi

1 GETTONE

1 GETTONE

1 GETTONE

2 GETTONI

Iran

solo a pranzo

2 GETTONI

Qeyme: riso con stufato di melanzane, legumi e funghi

2 GETTONI

Mast hendi, salsa di yogurt con pane bruschettato

1 GETTONE

6 GETTONI

5 GETTONI

2 GETTONI



میتا رومیا



scopri il menù
di tutte le
giornate!

> cambia il denaro
in gettoni
1 gettone=2€

> vai agli stand
e usa
i gettoni

Tutti i piatti e le stoviglie utilizzate a Multi sono compostabili: dopo l'uso, gettali nei contenitori dell'organico. Le bottigliette dell'acqua sono in R-Pet, plastica riciclata, gettate solo nel cassonetto giallo per poter essere nuovamente riciclate.



multi_roma



infomultiroma@gmail.com

