ESTATE ROMANA 2026

Tavoli

il menù

Viaggio alla scoperta delle culture
e delle cotture che ci uniscono

Con il contributo di

A cura di

MENÙ GIOVEDÌ 24

APERTURA STAND GASTRONOMICI DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 23.00

CENA

Afghanistan

Qabuli: riso basmati con uvetta, carote e carne di manzo	5 GETTONI
Bolani: piadina ripiena di verdure con yoghurt e salsa verde Afghana	2 GETTONI
Mantu: ravioli Afghani con ripieno di carne e salsa, 4 pezzi	3 GETTONI
Salata: insalata con pomodori, cetrioli, cipolla	1 GETTONE
Firni: budino con latte, cardamomo, pistacchi e mandorle	2 GETTONI
Piatto completo	7 GETTONI

Azerbaijan

Qutab verde: piadina Azera con spinaci & erbe aromatiche	2 GETTONI
Qutab carne: piadina Azera con manzo macinato, cipolla e spezie	3 GETTONI
Peperoni ripieni di riso e erbe aromatiche, 2 pezzi	4 GETTONI
Baklava: dolce con noci e miele	1 GETTONE

Colombia

Empanadas di Verdure	2 GETTONI
Empanadas di manzo	2 GETTONI
Arepa Paisa, pane di mais con avocado, fagioli, manzo sfiliciato, formaggio	3 GETTONI
Arepas queso, pane di mais con formaggio	2 GETTONI

Congo

Platano fritto	3 GETTONI
Mbika, polpette di semi di zucca, 6 pezzi	5 GETTONI
Spiedini di manzo e pollo, 5 pezzi	5 GETTONI
Piatto completo con 3 spiedini e platano	5 GETTONI
Stufato di fagioli con riso bianco	4 GETTONI
Piatto completo grande con 2 spiedini, fagioli, riso e platano	7 GETTONI
Bigne di farina, 5 pezzi	2 GETTONI

Georgia

Khinkali, raviolo georgiano di carne, al pezzo	1 GETTONE
Imeruli Khachapuri rustica con formaggio	5 GETTONI
Satsivi- filetto di petto di pollo bollito con salsa di noci	5 GETTONI
Pkhali assortiti: polpette fresche di barbabietola, carota e spinaci; involtini di melanzane; mchadi- pane di mais	5 GETTONI

BEVANDE

BIRRA

BIRRIFICIO LES BIÈRES DU GRAND ST. BERNARD

Pilsner Lager.	Praetoria - Alc/vol 5,0%	piccola/grande	2/3 GETTONI
India Pale Ale.	Climber - Alc/vol 5,6%	piccola/grande	2/3 GETTONI
Blanche.	Croix Blanche - Alc/vol 4,2%	piccola/grande	2/3 GETTONI

VINI

AZIENDA AGRICOLA GIACOBBE ALBERTO

Bianco.	Ciociarella, Passerina del Frusinate IGT	3 GETTONI
Rosato.	Sfriccico, Lazio IGT	3 GETTONI
Rosso.	Brigante, Cesanese del Piglio DOCG	3 GETTONI

ACQUA ALLE CASSE 1 EURO

Kurdistan

Tantuni Kebab: roll di pane curdo con bocconcini di pollo, cipolla fresca, pomodorini e salsa yogurt	5 GETTONI
Kisir: panzanella mediorientale con cipolla, prezzemolo, aglio, grano, pomodori, cicchi di melograno e sciroppo di melanzana	4 GETTONI
Ali Nazik: spezzatino di agnello con crema di melanzane, aglio cipolla e chicchi di melograno	7 GETTONI
Baklava: Pasta sfoglia con sciroppo di zucchero, pistacchi e noci	1 GETTONE

Palestina

Falafel (2 pz)	2 GETTONI
Hummus con pane arabo	2 GETTONI
Manakish, pane Palestinese con Zaatar	2 GETTONI
Insalata con pomodori e cetrioli	2 GETTONI
Dolce Mabrussha, pasta frolla con marmellata	1 GETTONE
Tè con la menta	1 GETTONE

Sierra Leone

Jollof Rice, riso con carne, pomodoro e spezie	5 GETTONI
Polpette di pollo con zenzero e spezie	4 GETTONI
Piatto misto con jollof rice & polpette	6 GETTONI
Coconut cake	1 GETTONE
Ginger beer	1 GETTONE

→

scopri il menù di tutte le giornate!

> cambia il denaro in gettoni 1 gettone=2€

>vai agli stand e usa i gettoni

ARCHITS COMUNICAZIONE

Sudan

Spiedini di polpette di carne con riso & insalate (melanzane & ceci)	6 GETTONI
Lenticchie rosse con alrijla - portulaca - con riso & insalate	4 GETTONI
Felafel, 2 pezzi	1 GETTONE
Succo di Karkadé (ibisco)	1 GETTONE
Sambusa con verdura	1 GETTONE
Basbusa, torta di semola e cocco	1 GETTONE

Ucraina

Ravioli con cavolo/patate/ciliegia	4 GETTONI
Deruny, fritelle di patate con panna acida	3 GETTONI
Polenta di mais con ciccioli croccanti, sugo di funghi e una polpetta di pollo	6 GETTONI
Torta di ricotta e cioccolato	2 GETTONI

MENÙ VENERDÌ 25

APERTURA STAND GASTRONOMICI DALLE 12.00 ALLE 15.00 E DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 23.00

PRANZO

Azerbaijan

Qutab verde: piadina Azera con spinaci & erbe aromatiche	2 GETTONI
Qutab carne: piadina Azera con manzo macinato, cipolla e spezie	3 GETTONI
Peperoni ripieni di riso e erbe aromatiche, 2 pezzi	4 GETTONI
Baklava: dolce con noci e miele	1 GETTONE

Bangladesh

Samosa Bangla: triangolo di sfoglia ripieno di verdura	1 GETTONE
Piyaju: polpette di Lenticchie	1 GETTONE
Pane Jalpesh	1 GETTONE
Chicken Roast: pollo e cipolle speziato con riso	6 GETTONI
Stufato di ceci con riso	4 GETTONI
Pitha, dolce con farina di riso (senza glutine)	1 GETTONE

Colombia

Empanadas di Verdure	2 GETTONI
Empanadas di manzo	2 GETTONI
Arepa Paisa, pane di mais con avocado, fagioli, manzo sfiliciato, formaggio	3 GETTONI
Arepas queso, pane di mais con formaggio	2 GETTONI

Etiopia

Pane injera con zighini di carne, legumi e verdure	6 GETTONI
Pane injera vegetariana con legumi e verdure	5 GETTONI
Sambusa di carne o di lenticchie o di verdure	1 GETTONE
Kinche Etiope: grano spezzato cotto	2 GETTONI
Dolce basbousa al cocco con bicchierino di caffè etiope o tè speziato	2 GETTONI

Georgia

Khinkali, raviolo georgiano di carne, al pezzo	1 GETTONE
Imeruli Khachapuri rustica con formaggio	5 GETTONI
Satsivi- filetto di petto di pollo bollito con salsa di noci 5 gettoni	5 GETTONi
Pkhali assortiti: polpette fresche di barbabietola, carota e spinaci; involtini di melanzane; mchadi- pane di mais	5 GETTONi

Kurdistan

Tantuni Kebab: roll di pane curdo con bocconcini di pollo, cipolla fresca, pomodorini e salsa yogurt	5 GETTONI
Kisir: panzanella mediorientale con cipolla, prezzemolo, aglio, grano, pomodori, cicchi di melograno e sciroppo di melanzana	4 GETTONI
Ali Nazik: spezzatino di agnello con crema di melanzane, aglio cipolla e chicchi di melograno	7 GETTONI
Baklava: Pasta sfoglia con sciroppo di zucchero, pistacchi e noci	1 GETTONE

Palestina

Falafel (2 pz)	2 GETTONI
Hummus con pane arabo	2 GETTONI
Manakish, pane Palestinese con Zaatar	2 GETTONI
Insalata con pomodori e cetrioli	2 GETTONI
Dolce Mabrussha, pasta frolla con marmellata	1 GETTONE
Tè con la menta	1 GETTONE

Sierra Leone

Jollof Rice, riso con carne, pomodoro e spezie	5 GETTONI
Polpette di pollo con zenzero e spezie	4 GETTONI
Piatto misto con jollof rice & polpette	6 GETTONI
Coconut cake	1 GETTONE
Ginger beer	1 GETTONE

Taiwan

Rouzao Fan (滷肉飯) Con maiale (incluso riso bianco)	5 GETTONI
Rouzao Fan (滷肉飯) - Vegetariano (con ragù vegetale)	5 GETTONI
Riso Bianco	2 GETTONI
Bubble Tea Tè con le bolle di tapioca	3 GETTONI
Donggua Cha (冬瓜茶) Tè al melone d'inverno	2 GETTONI
Qingcao Cha (青草茶) Tisana rinfrescante alle erbe	2 GETTONI

CENA

Afghanistan

Qabuli: riso basmati con uvetta, carote e carne di manzo	5 GETTONI
Bolani: piadina ripiena di verdure con yoghurt e salsa verde Afghana	2 GETTONI
Mantu: ravioli Afghani con ripieno di carne e salsa, 4 pezzi	3 GETTONI
Salata: insalata con pomodori, cetrioli, cipolla	1 GETTONE
Firni: budino con latte, cardamomo, pistacchi e mandorle	2 GETTONI
Piatto completo	7 GETTONI

Azerbaijan

Qutab verde: piadina Azera con spinaci & erbe aromatiche	2 GETTONI
Qutab carne: piadina Azera con manzo macinato, cipolla e spezie	3 GETTONI
Peperoni ripieni di riso e erbe aromatiche, 2 pezzi	4 GETTONI
Baklava: dolce con noci e miele	1 GETTONE

Bangladesh

Samosa Bangla: triangolo di sfoglia ripieno di verdura	1 GETTONE
Piyaju: polpette di Lenticchie	1 GETTONE
Pane Jalpesh	1 GETTONE
Chicken Roast: pollo e cipolle speziato con riso	6 GETTONI
Stufato di ceci con riso	4 GETTONI
Pitha, dolce con farina di riso (senza glutine)	1 GETTONE

Colombia

Empanadas di Verdure	2 GETTONI
Empanadas di manzo	2 GETTONI
Arepa Paisa, pane di mais con avocado, fagioli, manzo sfiliciato, formaggio	3 GETTONI
Arepas queso, pane di mais con formaggio	2 GETTONI

→

scopri il menù di tutte le giornate!

> cambia il denaro in gettoni
1 gettone=2€

>vai agli stand e usa i gettoni

Congo

Platano fritto	3 GETTONi
Mbika, polpette di semi di zucca, 6 pezzi	5 GETTONI
Spiedini di manzo e pollo, 5 pezzi	5 GETTONI
Piatto completo con 3 spiedini e platano	5 GETTONI
Stufato di fagioli con riso bianco	4 GETTONI
Piatto completo grande con 2 spiedini, fagioli, riso e platano	7 GETTONI
Bigne di farina, 5 pezzi	2 GETTONI

Etiopia

Pane injera con zighini di carne, legumi e verdure	6 GETTONI
Pane injera vegetariana con legumi e verdure	5 GETTONI
Sambusa di carne o di lenticchie o di verdure	1 GETTONE
Kinche Etiope: grano spezzato cotto	2 GETTONI
Dolce basbousa al cocco con bicchierino di caffè etiope o tè speziato	2 GETTONI

Georgia

Khinkali, raviolo georgiano di carne, al pezzo	1 GETTONE
Imeruli Khachapuri rustica con formaggio	5 GETTONI
Satsivi- filetto di petto di pollo bollito con salsa di noci	5 GETTONI
Pkhali assortiti: polpette fresche di barbabietola, carota e spinaci; involtini di melanzane; mchadi-pane di mais	5 GETTONI

Kurdistan

Tantuni Kebab: roll di pane curdo con bocconcini di pollo, cipolla fresca, pomodorini e salsa yogurt	5 GETTONI
Kisir: panzanella mediorientale con cipolla, prezzemolo, aglio, grano, pomodori, cicchi di melograno e sciroppo di melanzana	4 GETTONI
Ali Nazik: spezzatino di agnello con crema di melanzane, aglio cipolla e chicchi di melograno	7 GETTONI
Baklava: Pasta sfoglia con sciroppo di zucchero, pistacchi e noci	1 GETTONE

Marocco

Cous cous con carne speziata e verdure	7 GETTONI
Cous cous vegetariano	6 GETTONI
Tajine di manzo con prugne e mandorle, accompagnato da saffa di grano	7 GETTONi
Moussakà: sformato di melanzane e ceci con riso giallo	6 GETTONI
Sigar: involtini croccanti misti (di carne e vegetariani)	2 GETTONI
Gratin vegetariano: patate, spinaci, carote e scamorza affumicata	6 GETTONI

Palestina

Falafel (2 pz)	2 GETTONI
Hummus con pane arabo	2 GETTONI
Manakish, pane Palestinese con Zaatar	2 GETTONI
Insalata con pomodori e cetrioli	2 GETTONi
Riso Ousi con carne, insalata e pane arabo	6 GETTONI
Riso Ousi vegetariana, insalata e pane arabo	5 GETTONI
Dolce Mabrussha, pasta frolla con marmellata	1 GETTONE
Tè con la menta	1 GETTONE

Sierra Leone

Jollof Rice, riso con carne, pomodoro e spezie	5 GETTONI
Polpette di pollo con zenzero e spezie	4 GETTONI
Piatto misto con jollof rice & polpette	6 GETTONI
Coconut cake	1 GETTONE
Ginger beer	1 GETTONE

scopri il menù di tutte le giornate!

> cambia il denaro in gettoni
1 gettone=2€

>vai agli stand e usa i gettoni

Sudan

Spiedini di polpette di carne con riso & insalate (melanzane & ceci)	6 GETTONI
Lenticchie rosse con alrijla - portulaca - con riso & insalate	4 GETTONI
Felafel, 2 pezzi	1 GETTONE
Succo di Karkadé (ibisco)	1 GETTONE
Sambusa con verdura	1 GETTONE
Basbusa, torta di semola e cocco	1 GETTONE

Taiwan

Rouzao Fan (滷肉飯) Con maiale (incluso riso bianco)	5 GETTONI
Rouzao Fan (滷肉飯) - Vegetariano (con ragù vegetale)	5 GETTONI
Riso Bianco	2 GETTONI
Bubble Tea Tè con le bolle di tapioca	3 GETTONI
Donggua Cha (冬瓜茶) Tè al melone d'inverno	2 GETTONI
Qingcao Cha (青草茶) Tisana rinfrescante alle erbe	2 GETTONI

Ucraina

Ravioli con cavolo/patate/ciliegia	4 GETTONI
Deruny, fritelle di patate con panna acida	3 GETTONI
Polenta di mais con ciccioli croccanti, sugo di funghi e una polpetta di pollo	6 GETTONI
Torta di ricotta e cioccolato	2 GETTONI

MENÙ SABATO 26

APERTURA STAND GASTRONOMICI DALLE 12.00 ALLE 15.00 E DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 23.00

PRANZO

Afghanistan

Qabuli: riso basmati con uvetta, carote e carne di manzo	5 GETTONI
Bolani: piadina ripiena di verdure con yoghurt e salsa verde Afghana	2 GETTONI
Mantu: ravioli Afghani con ripieno di carne e salsa, 4 pezzi	3 GETTONI
Salata: insalata con pomodori, cetrioli, cipolla	1 GETTONE
Firni: budino con latte, cardamomo, pistacchi e mandorle	2 GETTONI
Piatto completo	7 GETTONI

Bolivia

Empañadas Saltena con carne, uova e verdura	2 GETTONI
Tucamana: ravioli fritti con macinato di maiale	2 GETTONI

Bangladesh

Samosa Bangla: triangolo di sfoglia ripieno di verdura	1 GETTONE
Piyaju: polpette di Lenticchie	1 GETTONE
Pane	1 GETTONE
Morog Polao: riso con pollo speziato	5 GETTONI
Stufato di ceci con riso	4 GETTONI
Dolce, Cham Cham	1 GETTONE

Cina

Ravioli alla griglia, maiale, 5 pezzi	3 GETTONI
verdura, 5 pezzi	3 GETTONI
Spaghetti riso saltati con verdura	3 GETTONI
Costine di maiale fritte	5 GETTONI

Congo

Platano fritto	3 GETTONI
Mbika, polpette di semi di zucca, 6 pezzi	5 GETTONI
Spiedini di manzo e pollo, 5 pezzi	5 GETTONI
Piatto completo con 3 spiedini e platano	5 GETTONI
Stufato di fagioli con riso bianco	4 GETTONI
Piatto completo grande con 2 spiedini, fagioli, riso e platano	7 GETTONI
Bigne di farina, 5 pezzi	2 GETTONI

→

Egitto

Koshary: riso, pasta, lenticchie, ceci , salsa di pomodoro, cipolle fritte servito con crocchette di pane fritto	6 GETTONI
Sojok: panino di salsicce egiziane servito con tahina	5 GETTONI
Hawawshy: pane arabo farcito con carne macinata speziata servito con tahina e patatine fritte speziate	6 GETTONI
Dolci orientali: konafa e gullash con bevanda a scelta tra karkade con acqua di rose o Sobia (bevanda a base di latte di cocco e latte)	5 GETTONI

Etiopia

Pane injera con zighini di carne, legumi e verdure	6 GETTONI
Pane injera vegetariana con legumi e verdure	5 GETTONI
Sambusa di carne o di lenticchie o di verdure	1 GETTONE
Kinche Etiope: grano spezzato cotto	2 GETTONI
Dolce basbousa al cocco con bicchierino di caffè etiope o tè speziato	2 GETTONI

Filippine

Fresh Lumpia – Involtino primavera fresco (con verdure e servito con salsa di arachidi)	2 GETTONI
Pinsik – Raviolo fritto di Dumaguete (4 pz) con salsa agrodolce	2 GETTONI
Kare Kare con Liempo fritto – Crema di arachidi e verdure, servito con riso - e tofu - pancetta	5 GETTONI 6 GETTONI
Torta di Casava con fili di Macapuno – Dolce di manioca con filamenti di cocco giovane	2 GETTONI

Honduras

Baleada Hondureña, piadina con crema di fagioli, avocado e panna acida	3 GETTONI
Tostones con guacamole	3 GETTONI
Pastelitos de farina di mais con ripieno di crema di patate, con insalata	3 GETTONI

Marocco

Cous cous con carne speziata e verdure	7 GETTONI
Cous cous vegetariano	6 GETTONI
Tajine di manzo con prugne e mandorle, accompagnato da saffa di grano	7 GETTONI
Moussakà: sformato di melanzane e ceci con riso giallo	6 GETTONI
Sigar: involtini croccanti misti (di carne e vegetariani)	2 GETTONI
Gratin vegetariano: patate, spinaci, carote e scamorza affumicata	6 GETTONI

Mozambico & Capo Verde

Arroz basmati con mboa, riso basmati con verdura)	5 GETTONI
Xima con caril de amendoim e carne, polenta con salsa di arachidi e carne	6 GETTONI
Frango à zambeziana, pollo al cocco	4 GETTONI
Bagia, polpette di ceci	1 GETTONE
Couscous dolce con cocco, uvetta e melacotogne	2 GETTONI

Palestina

Falafel (2 pz)	2 GETTONI
Hummus con pane arabo	2 GETTONI
Manakish, pane Palestinese con Zaatar	2 GETTONI
Insalata con pomodori e cetrioli	2 GETTONI
Riso Ousi con carne, insalata e pane arabo	6 GETTONI
Riso Ousi vegetariana, insalata e pane arabo	5 GETTONI
Dolce Mabrussha, pasta frolla con marmellata	1 GETTONE
Tè con la menta	1 GETTONE

Sudan

Spiedini di polpette di carne con riso & insalate (melanzane & ceci)	6 GETTONI
Lenticchie rosse con alrijla - portulaca - con riso & insalate	4 GETTONI
Felafel, 2 pezzi	1 GETTONE
Succo di Karkadé (ibisco)	1 GETTONE
Sambusa con verdura	1 GETTONE
Basbusa, torta di semola e cocco	1 GETTONE

Ucraina

Ravioli con cavolo/patate/ciliegia	4 GETTONI
Deruny, fritelle di patate con panna acida	3 GETTONI
Polenta di mais con ciccioli croccanti, sugo di funghi e una polpetta di pollo	6 GETTONI
Torta di ricotta e cioccolato	2 GETTONI

CENA

Afghanistan

Qabuli: riso basmati con uvetta, carote e carne di manzo	5 GETTONI
Bolani: piadina ripiena di verdure con yoghurt e salsa verde Afghana	2 GETTONI
Mantu: ravioli Afghani con ripieno di carne e salsa, 4 pezzi	3 GETTONI
Salata: insalata con pomodori, cetrioli, cipolla	1 GETTONE
Firni: budino con latte, cardamomo, pistacchi e mandorle	2 GETTONI
Piatto completo	7 GETTONI

Bolivia

Empañadas Saltena con carne, uova e verdura	2 GETTONI
Tucamana: ravioli fritti con macinato di maiale	2 GETTONI

Bangladesh

Samosa Bangla: triangolo di sfoglia ripieno di verdura	1 GETTONE
Piyaju: polpette di Lenticchie	1 GETTONE
Pane	1 GETTONE
Morog Polao: riso con pollo speziato	5 GETTONI
Stufato di ceci con riso	4 GETTONI
Piatto completo	6 GETTONI
Dolce, Cham Cham	1 GETTONE

Cina

Ravioli alla griglia, maiale, 5 pezzi	3 GETTONI
verdura, 5 pezzi	3 GETTONI
Spaghetti riso saltati con verdura	3 GETTONI
Costine di maiale fritte	5 GETTONI

Congo

Platano fritto	3 GETTONI
Mbika, polpette di semi di zucca, 6 pezzi	5 GETTONI
Spiedini di manzo e pollo, 5 pezzi	5 GETTONI
Piatto completo con 3 spiedini e platano	5 GETTONI
Stufato di fagioli con riso bianco	4 GETTONI
Piatto completo grande con 2 spiedini, fagioli, riso e platano	7 GETTONI
Bigne di farina, 5 pezzi	2 GETTONI

Egitto

Koshary: riso, pasta, lenticchie, ceci , salsa di pomodoro, cipolle fritte servito con crocchette di pane fritto	6 GETTONI
Sojok: panino di salsicce egiziane servito con tahina	5 GETTONI
Hawawshy: pane arabo farcito con carne macinata speziata servito con tahina e patatine fritte speziate	6 GETTONI
Dolci orientali: konafa e gullash con bevanda a scelta tra karkade con acqua di rose o Sobia (bevanda a base di latte di cocco e latte)	5 GETTONI

Etiopia

Pane injera con zighini di carne, legumi e verdure	6 GETTONI
Pane injera vegetariana con legumi e verdure	5 GETTONI
Sambusa di carne o di lenticchie o di verdure	1 GETTONE
Kinche Etiope: grano spezzato cotto	2 GETTONI
Dolce basbousa al cocco con bicchierino di caffè etiope o tè speziato	2 GETTONI

Filippine

Fresh Lumpia – Involtino primavera fresco (con verdure e servito con salsa di arachidi)	2 GETTONI
Pinsik – Raviolo fritto di Dumaguete (4 pz) con salsa agrodolce	2 GETTONI
Kare Kare con Liempo fritto – Crema di arachidi e verdure, servito con riso - e tofu - pancetta	5 GETTONI 6 GETTONI
Torta di Casava con fili di Macapuno – Dolce di manioca con filamenti di cocco giovane	2 GETTONI

→

Honduras

Baleada Hondureña, piadina con crema di fagioli, avocado e panna acida	3 GETTONI
Tostones con guacamole	3 GETTONI
Pastelitos de farina di mais con ripieno di crema di patate, con insalata	3 GETTONI

Iran

Piatto unico medio con le 5 preparazioni: Ghatogh Adas (piatto persiano a base di lenticchie)	
Riso allo zafferano, Insalata di fagioli borlotti, Mirza Ghasemi Deep-e Mast o Khiar-e Jonoubi	4 GETTONI
Piatto unico grande con le 5 preparazioni: Ghatogh Adas (piatto persiano a base di lenticchie)	
Riso allo zafferano, Insalata di fagioli borlotti, Mirza Ghasemi Deep-e Mast o Khiar-e Jonoubi	6 GETTONI

Marocco

Cous cous con carne speziata e verdure	7 GETTONI
Cous cous vegetariano	6 GETTONI
Tajine di manzo con prugne e mandorle, accompagnato da saffa di grano	7 GETTONI
Moussakà: sformato di melanzane e ceci con riso giallo	6 GETTONI
Sigar: involtini croccanti misti (di carne e vegetariani)	2 GETTONI
Gratin vegetariano: patate, spinaci, carote e scamorza affumicata	6 GETTONI

Mozambico & Capo Verde

Arroz basmati con mboa, riso basmati con verdura)	5 GETTONI
Xima con caril de amendoim e carne, polenta con salsa di arachidi e carne	6 GETTONI
Frango à zambeziana, pollo al cocco	4 GETTONI
Bagia, polpette di ceci	1 GETTONE
Couscous dolce con cocco, uvetta e melacotogne	2 GETTONI

Palestina

Falafel (2 pz)	2 GETTONI
Hummus con pane arabo	2 GETTONI
Manakish, pane Palestinese con Zaatar	2 GETTONI
Insalata con pomodori e cetrioli	2 GETTONI
Riso Ousi con carne, insalata e pane arabo	6 GETTONI
Riso Ousi vegetariana, insalata e pane arabo	5 GETTONI
Dolce Mabrussha, pasta frolla con marmellata	1 GETTONE
Tè con la menta	1 GETTONE

Sudan

Spiedini di polpette di carne con riso & insalate (melanzane & ceci)	6 GETTONI
Lenticchie rosse con alrijla - portulaca - con riso & insalate	4 GETTONI
Felafel, 2 pezzi	1 GETTONE
Succo di Karkadé (ibisco)	1 GETTONE
Sambusa con verdura	1 GETTONE
Basbusa, torta di semola e cocco	1 GETTONE

Ucraina

Ravioli con cavolo/patate/ciliegia	4 GETTONI
Deruny, fritelle di patate con panna acida	3 GETTONI
Polenta di mais con ciccioli croccanti, sugo di funghi e una polpetta di pollo	6 GETTONI
Torta di ricotta e cioccolato	2 GETTONI



MENÙ DOMENICA 27

APERTURA STAND GASTRONOMICI DALLE 12.00 ALLE ORE 22.00 NO STOP

NO STOP

Afghanistan

Qabuli: riso basmati con uvetta, carote e carne di manzo	5 GETTONI
Bolani: piadina ripiena di verdure con yoghurt e salsa verde Afghana	2 GETTONI
Mantu: ravioli Afghani con ripieno di carne e salsa, 4 pezzi	3 GETTONI
Salata: insalata con pomodori, cetrioli, cipolla	1 GETTONE
Firni: budino con latte, cardamomo, pistacchi e mandorle	2 GETTONI
Piatto completo	7 GETTONI

Bolivia

Empañadas Saltena con carne, uova e verdura	2 GETTONI
Tucamana: ravioli fritti con macinato di maiale	2 GETTONI

Bangladesh

Samosa Bangla: triangolo di sfoglia ripieno di verdura/pollo	1 GETTONE
Piyaju: polpette di Lenticchie	1 GETTONE
Pane	1 GETTONE
Morog Polao: riso con pollo speziato	5 GETTONI
Samosa dolce	1 GETTONE

Cina

Ravioli alla griglia, aiale, 5 pezzi	3 GETTONI
verdura, 5 pezzi	3 GETTONI
Spaghetti saltati con verdura	3 GETTONI
Anatra al forno	6 GETTONI

Congo

Platano fritto	3 GETTONI
Mbika, polpette di semi di zucca, 6 pezzi	5 GETTONI
Spiedini di manzo e pollo, 5 pezzi	5 GETTONI
Piatto completo con 3 spiedini e platano	5 GETTONI
Stufato di fagioli con riso bianco	4 GETTONI
Piatto completo grande con 2 spiedini, fagioli, riso e platano	7 GETTONI
Bigne di farina, 5 pezzi	2 GETTONI

Egitto

Koshary: riso, pasta, lenticchie, ceci, salsa di pomodoro, cipolle fritte servito con crocchette di pane fritto	6 GETTONI
Sojok: panino di salsicce egiziane servito con tahina	5 GETTONI
Hawawshy: pane arabo farcito con carne macinata speziata servito con tahina e patatine fritte speziate	6 GETTONI
Dolci orientali: konafa e gullash con bevanda a scelta tra karkade con acqua di rose o Sobia (bevanda a base di latte di cocco e latte)	5 GETTONI

Etiopia

Pane injera con zighini di carne, legumi e verdure	6 GETTONI
Pane injera vegetariana con legumi e verdure	5 GETTONI
Sambusa di carne o di lenticchie o di verdure	1 GETTONE
Kinche Etiope: grano spezzato cotto	2 GETTONI
Dolce basbousa al cocco con bicchierino di caffè etiope o tè speziato	2 GETTONI

Filippine

Fresh Lumpia – Involtino primavera fresco (con verdure e servito con salsa di arachidi	2 GETTONI
Pinsik – Raviolo fritto di Dumaguete (4 pz) con salsa agrodolce	2 GETTONI
Kare Kare con Liempo fritto – Crema di arachidi e verdure, servito con riso - e tofu	5 GETTONI
- pancetta	6 GETTONI
Torta di Casava con fili di Macapuno – Dolce di manioca con filamenti di cocco giovane	2 GETTONI

→

Honduras

Baleada Hondureña, piadina con crema di fagioli, avocado e panna acida	3 GETTONI
Tostones con guacamole	3 GETTONI
Pastelitos de farina di mais con ripieno di crema di patate, con insalata	3 GETTONI

Iran

Piatto unico medio con le 5 preparazioni: Ghatogh Adas (piatto persiano a base di lenticchie)	
Riso allo zafferano, Insalata di fagioli borlotti, Mirza Ghasemi Deep-e Mast o Khiar-e Jonoubi	4 GETTONI
Piatto unico grande con le 5 preparazioni: Ghatogh Adas (piatto persiano a base di lenticchie)	
Riso allo zafferano, Insalata di fagioli borlotti, Mirza Ghasemi Deep-e Mast o Khiar-e Jonoubi	6 GETTONI

Marocco

Cous cous con carne speziata e verdure	7 GETTONI
Cous cous vegetariano	6 GETTONI
Tajine di manzo con prugne e mandorle, accompagnato da saffa di grano	7 GETTONI
Moussakà: sformato di melanzane e ceci con riso giallo	6 GETTONI
Sigar: involtini croccanti misti (di carne e vegetariani)	2 GETTONI
Gratin vegetariano: patate, spinaci, carote e scamorza affumicata	6 GETTONI

Mozambico & Capo Verde

Arroz basmati con mboa, riso basmati con verdura)	5 GETTONI
Xima con caril de amendoim e carne, polenta con salsa di arachidi e carne	6 GETTONI
Frango à zambeziana, pollo al cocco	4 GETTONI
Bagia, polpette di ceci	1 GETTONE
Couscous dolce con cocco, uvetta e melacotogne	2 GETTONI

Palestina

Falafel (2 pz)	2 GETTONI
Hummus con pane arabo	2 GETTONI
Manakish, pane Palestinese con Zaatar	2 GETTONI
Insalata con pomodori e cetrioli	2 GETTONI
Riso Ousi con carne, insalata e pane arabo	6 GETTONI
Riso Ousi vegetariana, insalata e pane arabo	5 GETTONI
Dolce Mabrussha, pasta frolla con marmellata	1 GETTONE
Tè con la menta	1 GETTONE

Sudan

Spiedini di polpette di carne con riso & insalate (melanzane & ceci)	6 GETTONI
Lenticchie rosse con alrijla - portulaca - con riso & insalate	4 GETTONI
Felafel, 2 pezzi	1 GETTONE
Succo di Karkadé (ibisco)	1 GETTONE
Sambusa con verdura	1 GETTONE
Basbusa, torta di semola e cocco	1 GETTONE

Ucraina

Ravioli con cavolo/patate/ciliegia	4 GETTONI
Deruny, fritelle di patate con panna acida	3 GETTONI
Polenta di mais con ciccioli croccanti, sugo di funghi e una polpetta di pollo	6 GETTONI
Torta di ricotta e cioccolato	2 GETTONI



multi

scopri il menù di tutte le giornate!

> cambia il denaro in gettoni
1 gettone=2€

>vai agli stand e usa i gettoni

Tutti i piatti e le stoviglie utilizzate a Multi sono compostabili: dopo l'uso, gettali nei contenitori dell'organico. Le bottigliette dell'acqua sono in R-Pet, plastica riciclata, gettale solo nel cassonetto giallo per poter essere nuovamente riciclate.

multi_roma infomultiroma@gmail.com